

- پرسشنامه (شاخص) رضایت زناشویی هودسن

پرسشنامه (شاخص) رضایت زناشویی هودسن: یک ابزار ۲۵ سؤالی است که برای اندازه‌گیری میزان، شدت یا دامنه مشکلات زن و شوهر در رابطه زناشویی تدوین شده است. این مقیاس ویژگی رابطه را یک کل واحد تلقی نمی‌کند، بلکه دامنه‌ی مشکلات را از نظر زن و مرد اندازه‌گیری می‌کند. این مقیاس دارای دو نمره ی برش است. یکی نمره ۳۵ که نمرات کمتر از آن نشانه‌ی عدم مشکلات مهم بالینی رابطه است. نمرات بیشتر از ۳۵ دلالت بر وجود مشکلات بالینی قابل ملاحظه دارد. دومین نمره برش، ۷۰ است. نمرات بالاتر از ۷۰ تقریباً نشان‌دهنده آن است که مراجع دارای مشکلات بیشتری می‌باشد (ثنایی، ۱۳۷۹)

روش نمره‌گذاری

نمره‌گذاری شاخص رضایت زناشویی ابتدا با معکوس نمودن و جمع کردن نمرات سوال‌های ۱، ۳، ۵، ۸، ۹، ۱۱، ۱۳، ۱۶، ۱۷، ۱۹، ۲۰، ۲۱ و ۲۳ محاسبه می‌شود، سپس این نمرات با نمرات باقی‌مانده سوال‌های پاسخ داده شده جمع می‌شود. این رقم در ۱۰۰ ضرب شده و بر ۶ برابر شماره سوالات پاسخ داده شده حداکثر (۱۵۰) تقسیم می‌شود. دامنه رقم به‌دست آمده بین ۰-۱۰۰ است که نمرات بالاتر آن نشانه شدت و وسعت مشکلات است (ثنایی، ۱۳۸۷، ص ۴۴).

- پایایی

پایایی این پرسشنامه از نظر سازنده اصلی آن ۹۶٪ به‌دست آمده است (ثنایی، ۱۳۸۷، ص ۴۳). ابراهیم نژاد (۱۳۸۱)، پایایی آن را از طریق آلفای کرونباخ در زنان ۹۶٪ و در مردان ۹۴٪ به‌دست آورده است. هم‌چنین حقیقی (۱۳۸۹) ضریب پایایی این آزمون را در نمونه‌ای از زوجین شهر بندرعباس ۸۶٪ به دست آورده است. جمالی نیز (۱۳۸۹) در پژوهش دیگری که در شهر بندرعباس انجام داده است، ضریب الفای ۹۰٪ را برای این پرسشنامه گزارش داده است. محقق پایایی این پرسشنامه را از طریق آلفای کرونباخ بر روی ۴۰ نفر (زوج) برابر با ۹۰٪ به‌دست آورده است، که پایایی خوبی برای این پرسشنامه به حساب می‌آید.

روایی

شاخص رضایت زناشویی هودسن از یک روایی همزمان بسیار خوبی برخوردار است، و با آزمون «سازگاری زناشویی لاک-والاس» همبستگی معناداری نشان می‌دهد. هم‌چنین این شاخص، از روایی بسیار خوب و بامعنایی برای متمایز کردن زوج‌های مشکل‌دار و زوج‌های ظاهراً بدون مشکل برخوردار است. علاوه بر این، شاخص رضایت زناشویی دارای روایی سازه خوبی است، با مقیاس‌هایی که نباید همبستگی داشته باشد، همبستگی ضعیفی نشان می‌دهد. صداقت (۱۳۸۱)، در پژوهش خود بین این آزمون و آزمون انریچ همبستگی برابر با ۸۵٪- به دست آورد. علت منفی بودن ضریب همبستگی این است که در شاخص رضایت زناشویی هودسن نمرات بالا نشانه رضایت زناشویی پایین است و در انریچ نمرات بالا نشان دهنده رضایت زناشویی بالاست. این همبستگی نشانه روایی مناسب پرسشنامه هودسن است (ثنایی، ۱۳۸۷، ص ۴۵).

¹. Cutting scores

شاخص رضایت زناشویی هودسن

پاسخگوی عزیز:

این پرسشنامه برای اندازه گیری میزان رضایت شما از ازدواج خودتان ساخته شده است. هدف از این پرسشنامه امتحان کردن نیست، لذا جواب صحیح و غلط ندارد. بنابراین، خواهشمند است سعی کنید جواب این سئوالات را با گذاشتن علامت (x) جلوی گزینه مورد نظرتان مشخص کنید.

ردیف	عبارات	هیچگاه	خیلی بندرت	نسبتاً کم	گاهی اوقات	نسبتاً زیاد	اکثر اوقات	همیشه
۱	همسر من به قدر کافی محبت دارد.							
۲	همسر من با من بد رفتار می کند.							
۳	همسر من واقعاً به من اهمیت می دهد.							
۴	اگر قرار باشد دوباره انتخاب کنم، احساس می کنم همسر فعلی ام را انتخاب نمی کنم.							
۵	احساس می کنم می توانم به همسر اعتماد کنم.							
۶	احساس می کنم رابطه ی ما در حال از هم پاشیدن است.							
۷	همسر من واقعاً درک نمی کند.							
۸	احساس می کنم ما رابطه خوبی داریم.							
۹	من و همسر من رابطه ی خوب و خوشی داریم.							
۱۰	زندگی مشترک ما کسالت آور است.							
۱۱	من و همسر من در کنار هم بسیار خوش هستیم.							
۱۲	همسر من به من اطمینان ندارد.							
۱۳	رابطه ما بسیار صمیمانه است.							
۱۴	احساس می کنم نمی توانم به همسر خود تکیه کنم.							
۱۵	احساس می کنم ما علایق مشترک چندانی نداریم.							
۱۶	ما اختلاف نظر ها و بگو مگوهای خودمان را خیلی خوب به انجام می رسانیم.							
۱۷	من و همسر من مسائل مالی را خیلی خوب حل و فصل می کنیم.							
۱۸	احساس می کنم هرگز نمی باید با همسر من ازدواج می کردم.							
۱۹	من و همسر من خیلی خوب با هم کنار می آییم.							
۲۰	رابطه ما خیلی باثبات است.							
۲۱	همسر من مایه آرامش واقعی من است.							
۲۲	احساس می کنم که همسر من دیگر برایم اهمیت ندارد.							

							۲۳ احساس می کنم آینده رابطه ما درخشان است.
							۲۴ احساس می کنم رابطه ما تهی و بی محتواست.
							۲۵ احساس می کنم هیچ هیجانی در رابطه ما نیست.

روانشناسی امین